



SOMA-RÜCKZUG

für Einzelpersonen (oder Paare)

Wenn Sie dem Lärm und der Aufregung der Gesellschaft entfliehen und für sich sein wollen, ist Oasis of Being ein idealer Ort.

Als Mitglied können Sie je nach Verfügbarkeit für unterschiedliche Zeiträume in der Oasis of Being wohnen.

Soma-Rückzug "RECHARGE"

(3, 6, 11 oder 21 Tage/Nächte)

Wir treffen uns zweimal täglich zu einer einstündigen Kundalini-Yoga-Praxis, morgens und abends (die Zeit hängt von der Jahreszeit ab).

Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung, Sie können in den Bergen wandern oder mit dem Fahrrad zum Fluss fahren (ein Elektrofahrzeug steht Ihnen zur Verfügung).

Sie haben Ihre eigene Wohnung (ca. 70 m²) mit Blick auf die Berge, eine voll ausgestattete Küche, um Ihre eigenen Mahlzeiten zu kochen (wir können Sie fahren, wenn Sie einkaufen müssen). Sie können auch Ihre Wäsche waschen.

FINANZIELLER BEITRAG:

Zunächst müssen Sie Mitglied werden.

Die Mitgliedschaft für das Semester kostet 388€.

Es beinhaltet 3 Tage/Nächte des "RECHARGE" Soma Retreats ohne zusätzliche Kosten, wenn Sie nicht an einem anderen unserer Programme teilgenommen haben oder bereits am RECOVER oder RECHARGE Soma Retreat während dieses Semesters teilgenommen haben.

In allen anderen Fällen beträgt Ihr finanzieller Beitrag 88 €/Tag und 98 €/Tag, wenn Sie ein Paar sind.

Ein Beispiel:

Sie sind kein Mitglied. Sie möchten 6 Tage/Nächte bleiben.

Sie zahlen für Ihre Mitgliedschaft 388 €, die Ihre ersten 3 Nächte abdecken.

Dann zahlen Sie 88€/Tag für die 3 zusätzlichen Tage, insgesamt = 388 + 264 = 652€

*für 6 Nächte. Wenn Sie ein Paar sind, zahlen Sie 2*388 + 98*3 = 776 + 294 = 1070€*

für 6 Nächte.



Soma-Rückzug "RECOVER"

(6, 9 oder 11 Tage/Nächte)

Bei dieser Option kochen wir für Sie. Sie werden für die Dauer Ihres Aufenthalts ein intermittierendes Fasten einhalten (Obst gegen 11 Uhr, Mittagessen gegen 13 Uhr, leichtes Abendessen gegen 17 Uhr, um Ihr Verdauungssystem zu entlasten). Alles ist biologisch oder lokal.

An Ihrem ersten Tag treffen wir uns (ca. 1 Stunde) und legen gemeinsam fest, auf welche Aspekte Ihres Lebens Sie sich konzentrieren müssen, um Ihren Aufenthalt bei uns zu optimieren. Wir treffen uns jeden Tag zu morgendlichen und abendlichen Yogapraktiken (ca. eine Stunde pro Sitzung, die Zeit hängt von der Jahreszeit ab).

Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung, Sie können in den Bergen wandern oder mit dem Fahrrad zum Fluss fahren (ein Elektrofahrrad steht Ihnen zur Verfügung).

Sie haben Ihre eigene Wohnung (ca. 70 m²) mit Blick auf die Berge, eine voll ausgestattete Küche, um Ihre eigenen Mahlzeiten zu kochen (wir können Sie fahren, wenn Sie einkaufen müssen). Sie können auch Ihre Wäsche waschen.

FINANZIELLER BEITRAG:

Zunächst müssen Sie Mitglied werden.

Die Mitgliedschaft für das Semester kostet 388€.

Es beinhaltet die ersten 2 Tage/Nächte von "RECOVER" ohne zusätzliche Kosten, wenn Sie nicht an einem anderen unserer Programme teilgenommen haben oder bereits während des Semesters an einem RECOVER oder RECHARGE Soma Retreat teilgenommen haben.

Für den Rest Ihres Aufenthalts beträgt Ihr finanzieller Beitrag 118€/Tag und 148€/Tag

Ein Beispiel:

Sie sind kein Mitglied.

*Sie müssen 6 Tage
bleiben.*

Sie zahlen für Ihre Mitgliedschaft 388€

*Dann zahlen Sie 118€/Tag für die 4 zusätzlichen Tage, insgesamt = 388 + 472 = 860€
für 6 Nächte. Wenn Sie ein Paar sind, zahlen Sie 2*388 + 148*4 = 776 + 592 = 1368€
für 6 Nächte.*



Langfristige Freiwilligentätigkeit

(mindestens 2 Wochen)

Um in der Oase des Seins Freiwilligenarbeit leisten zu können, müssen Sie Mitglied sein. Die Semestermitgliedschaft kostet für Freiwillige 88€.

Sie können zwischen 2 Optionen wählen:

Arbeitsvermittlung in Vollzeit:

5 Stunden/Tag, 6 Tage/Woche.

Ein eigenes Zimmer oder ein eigenes Zelt, eine Gemeinschaftsküche und ein Gemeinschaftsbad. Essen wird gestellt. Sie bereiten Ihr BK selbst zu.

Austausch von Halbtagsarbeit:

3 Stunden/Tage, 6 Tage/Woche.

Ein eigenes Zimmer oder ein eigenes Zelt, eine Gemeinschaftsküche und ein Gemeinschaftsbad. Essen wird gestellt. Sie bereiten Ihr BK selbst zu.

Zusätzlicher finanzieller Beitrag: 20€/Tag.

BANKANGABEN

NAME: OASE DES SEINS
IBAN: AT83 3290 6000 0009 5521
BIC: RLNWATWWWHY

ADRESSE DES KONTOINHABERS:
Rinseneegg 1
9633 Reisach
Österreich

BANK ADRESSE:
Raiffeisenbank Ybbstal
Oberer Stadtplatz 22
3340 Waidhofen an der Ybbs
Österreich