

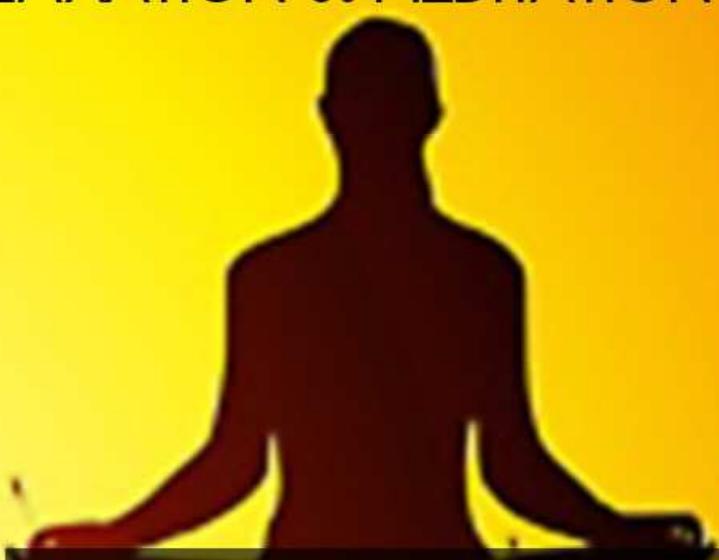
# Yoga

Apprendre à se détendre et mieux respirer, évacuer stress et tensions, se concentrer, être à l'écoute du corps, retrouver l'harmonie et la paix intérieure...

POSTURE, RESPIRATION, RELAXATION et MEDITATION

Horaires des cours :

- > Lundi : 10h15
- > Mardi : 15h30
- > Mardi : 17h
- > Mardi : 19h
- > Jeudi : 14h
- > Vendredi : 10h15



Coqs Rouges Bordeaux  
14 Place Sainte-Eulalie  
05 56 91 59 68

**Cours d'essai gratuit !**

