



officinadel^{sé}

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10:00 - 11:30 KUNDALINI YOGA			10:00 - 11:30 KUNDALINI YOGA		10:00 - 11:30 YOGA o Breathwalk
NEW 13:30 - 14:30 KUNDALINI YOGA					11:30 - 12:30 MEDITAZIONE
		NEW 17:30 - 19:00 KUNDALINI YOGA			
	19:30 - 21:00 KUNDALINI YOGA	19:30 - 21:00 SHAKTI DANCE YOGA		19:30 - 21:00 KUNDALINI YOGA	
20:00 - 21:00 BAGNO DI GONG	21:00 - 22:00 YOGA NIDRA		20:30 - 22:00 KUNDALINI YOGA		

**KUNDALINI YOGA - MEDITAZIONE - YOGA NIDRA - YOGA IN GRAVIDANZA - YOGA PER BAMBINI
SHAKTI DANCE YOGA - BAGNO DI GONG - BREATHWALK - CRISTALLOTERAPIA - DISCIPLINE OLISTICHE**

Per tutti i corsi è possibile iniziare in qualsiasi momento dell'anno. La prima lezione di prova è sempre gratis.

blog: keherkaur.wordpress.com - email: officinadelse@gmail.com



keher



keherkaur
officinadelse.yoga.toscana
yoga in cammino